

Дорогие дамы! 🙌 Милые мамы! 😊 Уже совсем скоро наступит Наш праздник 29 ноября – день матери. 📅👉❤️

Мама — это самое дорогое и светлое, что есть на свете 🌟. Она всегда радуется успехом своих детей, поддерживает их в трудную минуту, всегда искренне переживает за каждый пройденный шаг. 🙋 Нет человека ближе и роднее! 🧑🏻

Роль матери сложно переоценить. На их хрупкие плечи порой взваливаются все обязанности по содержанию семьи и обеспечению уюта в доме. 📅 И бывает так, что мамы просто забывают про себя. 📅

При финансовой поддержке Администрации Кировского района города Перми студия жизни «Здесь и Сейчас» запускает социальный проект - цикл женских встреч, на которых мы с радостью будем ждать Вас для живого общения, а также в онлайн трансляции). 🙌 🙌 🙌 📺📺

Расписание и темы встреч (вход свободный, по предварительной записи в личные сообщения https://vk.com/ksenia_filippo):

- 21.11.2020 (суббота) 16.00-18.00

Тема: «Дневник мамы» 📅

Спикер Старикова Юлия Психолог с высшим образованием, преподаватель психологии (специалист), действующий воспитатель с высшей квалификационной категорией. Методист России по МЭО.

- 22.11.2020 (воскресенье) 16.00-18.00

Тема: «Тайм-менеджмент мамы или как все успеть и остаться в ресурсе» 📅🧑🏻

Спикер: Андреева Юлия.

Мама 5-х детей, бизнес-леди (эко-кулинария "Польза")

- 28.11.2020 (суббота) 16.00-18.00

Тема: «Цифровая зависимость или почините мне ребенка» 📅

Спикер: Старикова Юлия Психолог с высшим образованием, преподаватель психологии (специалист), действующий воспитатель с высшей квалификационной категорией. Методист России по МЭО.

- 29.11.2020 (воскресенье) 16.00-18.00

Тема: «Страхи за детей» 🧑🏻

Спикер: Завьялова Наталья. Женский трансформационный коуч.

- 05.12.2020 (суббота) 16.00-19.00 Завершающая встреча с чаепитием. 🍵📅

Тема: «Сбалансированное здоровое питание (ЗОЖ и ПП).

Спикер: Меньшикова Екатерина, нутрициолог, автор марафона по полезному питанию.

Розыгрыш подарков.

Количество мест ограничено. 🖱

Запись на мероприятие обязательна. **Место проведения: Ушакова 36 Б.**

На каждую встречу приглашаются не более 10-12 человек. 🗒

Для тех, кто не может посетить встречи вживую, будет организована онлайн-трансляция на странице https://vk.com/ksenia_filippo 🏠

Также для наших милых дам мы разыграем 7 полезных подарков: 🖐

1. Сертификат на 1000 рублей – на депиляцию в студия жизни «Здесь и Сейчас» 🍷
2. Сертификат на 1000 рублей на массаж к Татьяне Никифоровой в Студия массажа Татьяны Никифоровой/Пермь/Закамск. 🗒
3. Сертификат на 1000 рублей на услуги маникюра, педикюра или ламинирования ресниц к мастеру Светлане Сидоровой МАНИКЮР/ЛАМИНИРОВАНИЕ/ПЕДИКЮР/Пермь/Закамск. 📌
4. Сертификат на 1000 рублей – шопинг-сопровождение со стилистом Екатериной Меньшиковой .
5. Сертификат на 1000 рублей – на продукцию в Польза. ЭКО магазин-кулинария, кейтеринг Пермь
6. Эфирное масло Лаванды 5 мл терапевтического качества от Катерины Коньшиной
Розыгрывается на завершающей встрече 5 декабря среди всех присутствующих.
7. Эфирное масло Лимона 5 мл терапевтического качества от Наташи Королевой
8. Новогоднее поздравление от Деда мороза и Снегурочки <https://vk.com/dedmoroz28>
Розыгрывается среди всех, кто поделился этой записью.

Розыгрыш призов состоится 5 декабря 2020 года.

Чтобы участвовать в розыгрыше нужно:

1. Поделиться этой записью на своей странице до окончания цикла встреч
2. Подписаться (или добавиться в друзья) на всех спонсоров подарков.

Только для участников группы 🍷 студия жизни «Здесь и Сейчас» 🍷



Расписание женских встреч

21.11.2020

16.00-18.00

Тема: «Дневник мамы» 😊

22.11.2020

16.00-18.00

Тема: «Тайм-менеджмент мамы или как все успеть и остаться в ресурсе» 🧑

28.11.2020

16.00-18.00

Тема: «Цифровая зависимость или почините мне ребенка» 🧑

29.11.2020

16.00-18.00

Тема: «Страхи за детей» 🧑

05.12.2020

16.00-19.00

Завершающая встреча с чаепитием.



Тема: «Сбалансированное здоровое питание.»

**При поддержке Администрации
Кировского района г.Перми**